

[PowerBall](#) - Красивое высокотехнологичное механическое устройство призванное укрепить мышцы рук не должно пройти мимо внимания варганистов.

### Уважаемые варганисты!

Руки для варганиста - одни из самых главных частей тела. От их подвижности, ловкости зависит то, насколько предсказуемым и ожидаемым будет бой. Развитию рук не в малой степени способствуют [упражнения с шарами здоровья](#), но хотелось бы обратить внимание на один интересный тренажер, призванный укреплять мышцы рук, разрабатывать суставы, развивать цепкость пальцев. Помимо своей непосредственной функции, этот тренажер обладает уникальным эффектом - он крайне притягателен своей необычностью. Однажды попробовав его в деле, захочется получить себе такой же.

Итак, вот небольшой ролик о том, что же такое **Powerball**:

[Тренировка с Powerball](#) от [nogivruki](#) на [Vime](#)  
[o](#)

Узнать чуть более о **Powerball** можно [здесь](#), а подробнее об тренировках - [здесь](#).

Приобрести его можно в различных интернет-магазинах, но самым оптимальным для **Саратова** является место, где приобретается позитивное настроение - торговая точка в [ТД "Ирис"](#) (пр.Кирова 35, 2 этаж), которая является партнером сети магазинов **"NOGIvRUKI"**, в которых сосредоточены лучшие развлечения со всего света.

Источник:

## Powerball - тренажер рук

Автор: Administrator  
13.12.2010 21:46 -

---

- [NOGIvRUKI](#)