Целебные свойства Варгана

Варган – одна из возможностей изменить Вашу жизнь.

Не считая творческое и музыкальное развитие (что уже огромный плюс), постоянная практика игры на варгане укрепляет **здоровье**, не только физическое, но и психическое. У человека формируется

музыкальное мышление

и, как свойство, развивается

медитативность

. То есть, когда человек начинает систематически играть на этом уникальном инструменте, в его организме происходит ряд изменений — физических и духовных.

Очищение легких – самые первые и заметные, не только играющему на варгане, физические изменения. После очищения легких во рту исчезнет неприятный привкус, дыхание станет более глубоким и свободным, благодаря чему в организм начинает поступать больше кислорода. Это в свою очередь способствует улучшению и ускорению обмена веществ и, как следствие, клетки начинают обновляться быстрее, а это омолаживает весь организм!

нормализация кровяного давления

укрепление иммунитета

– все это и многое другое человек может получить, не принимая кучу разнообразных и дорогостоящих таблеток.

Духовное или психологическое изменение – это **изменение восприятия** человека. При регулярной игре на

варгане

у него пропадает беспокойство, гнев, страх — и, наоборот, появляется **спокойствие**

радость

и

уверенность

. Это

положительное воздействие
варгана способствует
развитию сосредоточенности
или медитативности.

Человек-**варганист(хомусист)** живет размеренно, без суеты, ему чужды депрессия и упадок сил, он доброжелательно относится к окружающим, он лучше чувствует природу и больше накапливает знаний об ее устройстве. Постепенно у такого человека формируется **позитивное отношение к жизни**, желание созидать, развиваться и изменять жизнь к лучшему.

Источник:

- По материалам сайта ВКонтакте